

КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МУРМАНСКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 6
ПО ЗИМНИМ ВИДАМ СПОРТА



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие требования

- 1.1. Настоящая инструкция по охране жизни и здоровья обучающихся разработана в соответствии с положениями Федерального закона № 273 -ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», касающимися охраны здоровья детей, на основе Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- 1.2. Данная инструкция по охране жизни и здоровья обучающихся в спортивной школе устанавливает требования к территории и помещениям, к освещению, мебели, оборудованию и спортивному инвентарю, к безопасной организации учебно-тренировочного процесса, а также требования к сотрудникам по обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся.
- 1.3. Спортивная школа должна создавать безопасные условия для обучения, воспитания и тренировочного процесса.
- 1.4. В целях сбережения жизни и здоровья детей все сотрудники должны:
 - заботиться о безопасности здоровья обучающихся;
 - строго соблюдать правила противопожарного режима;
 - уметь обращаться с первичными средствами пожаротушения;
 - знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему при несчастном случае;
 - знать порядок действий при возникновении пожара и иной чрезвычайной ситуации , а также порядок эвакуации обучающихся, сигналы оповещения о пожаре;
 - соблюдать настоящую инструкцию по охране жизни и здоровья обучающихся.
- 1.5. Нормы и требования, изложенные в данной инструкции по охране жизни и здоровья обучающихся, являются обязательными для исполнения всеми сотрудниками организации.
- 1.6. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний требований охраны труда.
- 1.7. Организация в установленном законодательством РФ порядке несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся, за невыполнение или ненадлежащее выполнение функций по созданию необходимых условий для охраны и укрепления здоровья.

2. Требования к помещениям для безопасного пребывания обучающихся

- 2.1. Все сотрудники Школы должны строго соблюдать настоящую инструкцию, охрана жизни и здоровья обучающихся является приоритетной задачей Школы.
- 2.2. Здания, строения, сооружения должны обеспечивать соблюдение гигиенических нормативов и обеспечивать доступность услуг, оказываемых лицам с ограниченными возможностями здоровья. В спортивной школе проводятся мероприятия по созданию доступной среды.
- 2.3. Работники административно-хозяйственной службы проводят ежедневный осмотр зданий, территории Школы, помещений, спортивных сооружений на предмет исключения возникновения травмоопасных факторов, чрезвычайных ситуаций, принимают меры по профилактике аварийных и травмоопасных ситуаций.
- 2.4. Мебель в помещениях Школы имеет покрытие, допускающее проведение влажной уборки с применением моющих и дезинфекционных средств.
- 2.5. Используемое спортивное оборудование выполнено из материалов, допускающих их влажную обработку моющими и дезинфекционными средствами.
- 2.6. Стены и потолки не должны иметь дефектов и должны быть выполнены из материалов обеспечивающих влажную уборку, не должны иметь следов протеканий и грибкового поражения.
- 2.7. Полы не должны иметь дефектов и повреждений, должны быть выполнены из материалов обеспечивающих влажную уборку и дезинфекцию.
- 2.8. В каждом помещении есть емкость для сбора мусора.
- 2.9. Приготовление дезинфицирующих растворов, хранение уборочного инвентаря, моющих, дезинфекционных средств осуществляется в недоступном для детей месте.
- 2.10. На первом и втором этаже школы оборудованы санузлы, душевые кабины, раздевалки.
- 2.11. Для инвалидов и маломобильных групп населения должна быть оборудована туалетная комната (кабина) с учетом обеспечения условий доступности.
- 2.12. Санитарно-техническое оборудование соответствует гигиеническим нормативам, исправно и без дефектов.
- 2.13. Туалетные комнаты оборудованы умывальниками и туалетными кабинами с дверями. Туалетные кабины оснащены мусорными ведрами, держателями для туалетной бумаги. Умывальные раковины обеспечиваются мылом, бумажными полотенцами, ведрами для сбора мусора.
- 2.14. Душевые комнаты оборудованы местом для раздевания, держателем полотенца, держателем мыла, смесителем с душевой насадкой, трапом для слива воды или душевым поддоном.
- 2.15. Питьевой режим в школе организуется посредством подачи воды из кулера. В наличии 3 кулера для воды, расположены в зданиях Школы (первый этаж).
- 2.16. При использовании установок с дозированным розливом питьевой воды, расфасованной в емкости, проводится замена емкости по мере необходимости, но не реже, чем это предусмотрено сроком годности воды, установленным производителем.
- 2.17. Спортивная школа должна обеспечить контроль температурного режима во всех помещениях, предназначенных для проведения тренировочного процесса.
- 2.18. Допустимая температура воздуха в помещениях школы должна быть не ниже значений, указанных в таблице.

Наименование помещения	Допустимая температура воздуха
Спортивный зал	18-20
Душевая (ванная комната)	24-26
Туалетная комната	18-26
Остальные помещения	18-24

- 2.19. В теплый период года для всех типов помещений верхняя граница допустимой температуры воздуха может достигать не более 28 С, нижняя граница идентична холодному времени года.
- 2.20. Относительная влажность воздуха должна составлять 40-60 % в помещениях.
- 2.21. Здания Школы оборудованы системами отопления и вентиляции в соответствии с требованиями, предъявляемыми к отоплению, вентиляции и кондиционированию воздуха в общественных зданиях и сооружениях согласно законодательству о техническом регулировании в сфере безопасности зданий и сооружений.
- 2.22. Электропроводка в здании Школы изолирована.
- 2.23. В зданиях Школы обеспечены свободные проходы в помещениях, выходы и подходы к первичным средствам пожаротушения.
- 2.24. На всех этажах в зданиях Школы размещены планы эвакуации.
- 2.25. Помещения Школы обеспечены заполненными аптечками, в наличии - 9 аптечек.
- 2.26. Конструкция окон обеспечивает возможность проведения проветривания помещений в любое время года
- 2.27. Проветривание в присутствии детей не проводится.
- 2.28. Мастерские для проведения электрозаточки коньков располагаются на нижнем этаже.

3. Требования к освещению помещений

- 3.1. Уровни естественного и искусственного освещения в помещениях Школы соответствуют гигиеническим нормативам.
- 3.2. Система общего освещения обеспечивается потолочными светильниками со светодиодными лампами со спектрами светового излучения - естественно-белый.
- 3.3. Помывка окон проводится по мере их загрязнения.
- 3.4. Не допускается в одном помещении использовать разные типы ламп, а также лампы с разным световым излучением.
- 3.5. Осветительные приборы в помещениях Школы имеют светорассеивающую конструкцию, в помещениях, предназначенных для тренировочного процесса - защитную.
- 3.6. Все источники искусственного освещения в спортивной школе содержатся в исправном состоянии и не должны содержать следы загрязнений.

4. Требования к безопасной организации тренировочной деятельности

- 4.1. Ответственным за безопасность детей во время тренировочных занятий является тренер.
- 4.2. К тренировочным занятиям допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 4.3. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 4.4. До начала занятия необходимо осмотреть спортивный зал, зал хореографии, тренажерный зал, стадион, корт, на предмет отсутствия травмоопасных факторов.
- 4.5. Во время проведения тренировочных занятий необходимо обеспечить реализацию дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта.
- 4.6. Во время проведения занятий необходимо соблюдать требования охраны труда, пожарной безопасности.
- 4.7. Два раза в год со всеми обучающимися проводится инструктаж по технике поведения во время занятий, в том числе с обязательным внесением записи в журнал учета спортивной подготовки группы.
- 4.8. В случае происшествия несчастных случаев, получения травм лицами, проходящими спортивную подготовку во время занятий, работник, проводящий тренировку, должен незамедлительно сообщить об этом администрации школы, а также оказать пострадавшему первую медицинскую помощь.
- 4.9. В помещениях Школы должны находиться укомплектованные медицинские аптечки, содержащие все необходимые медикаменты и перевязочные средства для оказания первой

- помощи при травмах в соответствии с требованиями законодательства РФ. В настоящее время в помещениях Школы - 9 укомплектованных аптек.
- 4.10. Всем присутствующим на тренировочном занятии необходимо знать порядок действий при возникновении пожара, иной чрезвычайной ситуации, порядок эвакуации, сигналы оповещения о пожаре, а также уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения.
 - 4.11. Во время проведения тренировочных занятий необходимо визуально проверять исправность электропроводки, спортивного оборудования и инвентаря, вентиляционной системы, целостность всех стекол в оконных проемах.
 - 4.12. В случае выявления любых неисправностей спортивного оборудования и инвентаря, тренер должен проинформировать об этом заместителя директора по АХР, лицо ответственное за охрану труда.
 - 4.13. Во время занятий необходимо проверять правильность установки оборудования и инвентаря, исключить возможность возникновения травмоопасных ситуаций, запрещается использовать спортивный инвентарь и оборудование в качестве подставок.
 - 4.14. Перед началом выполнения упражнений на спортивных снарядах необходимо проводить дополнительный инструктаж обучающихся по технике безопасности.
 - 4.15. Необходимо оградить всех участников от занятий в случае выявления несоответствий или поломки оборудования или инвентаря.
 - 4.16. Запрещается самостоятельно проводить ремонт спортивного оборудования.
 - 4.17. Необходимо проверять состояние и отсутствие посторонних предметов на ледовой арене, осмотреть состояние льда (не должно быть ледяной стружки, трещин, сколов, ям, бугров).
 - 4.18. До начала занятий необходимо проверить наличие необходимой спортивной одежды и обуви у всех участников тренировочного занятия, оградить от учебных занятий тех воспитанников, одежда и обувь, которых не соответствует установленным требованиям техники безопасности, погодным условиям.
 - 4.19. Во время тренировки постоянно следить за обеспечением условий безопасности, во время нахождения занимающихся на льду.
 - 4.20. При разделении занимающихся на подгруппы, обеспечить их безопасное расположение на площадке катка.
 - 4.21. Тренер должен знать индивидуальные особенности воспитанников, организовывать свою работу, исходя из индивидуальных возможностей и способностей детей. Регламентировать физическую нагрузку и подбор упражнений с учетом уровня подготовленности занимающихся.
 - 4.22. Оставлять обучающихся во время занятия без присмотра запрещено.
 - 4.23. После завершения занятия необходимо убрать оборудование и спортивный инвентарь в специально отведенное место, предназначенное для их хранения.
 - 4.24. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
 - 4.25. Возможность проведения тренировочных занятий на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия должны проводиться в зале.
 - 4.26. Хозяйствующие субъекты, деятельность которых связана с организацией и проведением массовых мероприятий с участием детей и молодежи, в срок не позднее, чем за 1 месяц до начала мероприятия информируют территориальные органы, уполномоченные на осуществление федерального государственного санитарно-эпидемиологического надзора о планируемых сроках проведения мероприятия, о количестве участников, условиях доставки участников до планируемого места проведения мероприятия, условиях проживания, организации питьевого режима, организации питания, сроках проведения дератизационных, дезинсекционных мероприятий и о противоклещевых обработках (в случае если мероприятие проводится в теплое время года и в природных условиях).

5. Организация профилактических и противоэпидемических мероприятий

- 5.1. Лица с признаками инфекционного заболевания или общего недомогания на тренировочные занятия не допускаются.
- 5.2. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению занятий только с медицинскими справками.
- 5.3. В целях предотвращения возникновения инфекционных и неинфекционных заболеваний и отравлений проводятся:
 - профилактические противоэпидемические мероприятия и контроль их проведения;
 - работа по организации и проведению мероприятий по дезинфекции, дезинсекции, дератизации и контроль их проведения;
 - работа по формированию здорового образа жизни и реализация технологий сбережения здоровья;
- 5.4. Все помещения спортивной школы подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств.
- 5.5. После каждого тренировочного занятия спортивный зал, зал хореографии проветривается не менее 10 минут
- 5.6. Спортивный инвентарь в спортивном зале ежедневно протираются с использованием мыльно-содового раствора.
- 5.7. Уборочный инвентарь маркируется в зависимости от назначения помещений и видов работ. Инвентарь для уборки туалетов должен иметь иную маркировку и хранится отдельно от другого инвентаря.
- 5.8. По окончании уборки весь инвентарь промывается и просушивается.
- 5.9. Дверные ручки, поручни, выключатели ежедневно протираются с использованием дезинфицирующих средств.
- 5.10. Санитарно-техническое оборудование ежедневно обеззараживается.
- 5.11. Сидение на унитазах, ручки сливных бачков, ручки дверей моются ежедневно с теплой водой с мылом и иным моющим средством безвредным для здоровья человека.
- 5.12. Во всех помещениях Школы не реже одного раза в месяц проводится генеральная уборка с применением моющих и дезинфицирующих средств.

6. Требования по организации безопасности на территории школы

- 6.1. Территория Школы оборудована наружным электрическим освещением, по периметру ограждена забором.
- 6.2. Покрытие проездов, подходов и дорожек на территории не должно иметь дефектов.
- 6.3. Для обеспечения передвижения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по территории школы проводятся мероприятия по созданию доступной среды для инвалидов.
- 6.4. На территории не допускается скопление мусора.
- 6.5. На собственной территории оборудована площадка, расположенная в непосредственной близости от въезда на территорию Школы, с водонепроницаемым твердым покрытием для сбора отходов. На площадке установлен контейнер (мусоросборник) закрывающейся крышкой.
- 6.6. Мусор должен собираться в мусоросборники, мусоросборники следует закрывать крышками. Очистка мусоросборников проводится при заполнении 2/3 их объема.
- 6.7. Не допускается сжигание мусора на собственной территории, в том числе в мусоросборниках.
- 6.8. Уборка территории проводится ежедневно, по мере загрязнения.
- 6.9. Территория Школы своевременно очищается от снега и льда, наружные дорожки на территории Школы посыпаются песком, использование химических реагентов не допускается.

- 6.10. Расположение на собственной территории построек и сооружений, функционально не связанных с деятельностью хозяйствующего субъекта не допускается.
- 6.11. Проведение ремонтных работ в присутствии детей не допускается.
- 6.12. На собственной территории Школа обеспечивает отсутствие грызунов и насекомых, способами, предусмотренными соответствующими санитарными правилами.

7. Безопасность детей во время организованной перевозки обучающихся

Безопасность во время организованной перевозки железнодорожным транспортом.

- 7.1. При перевозке организованных групп детей железнодорожным транспортом должны соблюдаться санитарно-эпидемиологические требования.
- 7.2. Организаторами поездок организованных групп детей железнодорожным транспортом обеспечивается сопровождение организованных групп детей взрослыми из расчета 1 сопровождающий на количество детей до 12 человек в период следования к месту назначения и обратно.
- 7.3. Организуется питание организованных групп детей с интервалами не более 4 часов.
- 7.4. Организуется питьевой режим в пути следования и при доставке организованных групп детей от железнодорожного вокзала до места назначения и обратно, а также при нахождении организованных групп детей на вокзале.
- 7.5. При нахождении в пути следования более 12 часов группы детей в количестве свыше 30 человек, организатор поездки обязан обеспечить сопровождение группы детей медицинским работником.
- 7.6. При нахождении в пути свыше 1 дня организуется горячее питание. Кратность приема пищи определяется временем нахождения групп детей в пути следования, времени суток и в соответствии с физиологическими потребностями.
- 7.7. При нахождении в пути следования менее 1 дня (менее 24 часов) питание детей осуществляется в соответствии с гигиеническими нормативами.
- 7.8. У каждого ребенка, входящего в состав организованной группы детей, должна быть медицинская справка об отсутствии контакта с инфекционными больными, оформленная в период формирования группы не более чем за 3 рабочих дня до начала поездки.
- 7.9. Не менее чем за 3 рабочих дня до отправления группы детей железнодорожным транспортом информация об организации указанной поездки направляется в территориальные органы, уполномоченные на осуществление федерального государственного санитарно-эпидемиологического надзора по месту отправления с указанием следующих сведений:
- наименование или фамилия, имя, отчество (при наличии) организатора отдыха групп детей;
 - адрес местонахождения организатора;
 - дата выезда, станция отправления и назначения, номер поезда и вагона, его вид;
 - количество детей и сопровождающих;
 - наличие медицинского сопровождения;
 - наименование и адрес конечного пункта назначения;
 - планируемый тип питания в пути следования.

Безопасность во время организованной перевозки на автобусе.

- 7.10. Поездка планируется заранее и утверждается приказом директора МАУ СШ № 6. При планировании нескольких организованных перевозок детей по одному и тому же маршруту необходимо до начала первой из них подать уведомление об организованной поездке перевозке групп детей с указанием дат и времени осуществления таких перевозок в Госавтоинспекцию.
- 7.11. В случае если перевозка детей осуществляется 3 автобусами и более, перед началом осуществления такой перевозки подать заявку на сопровождение автобусов патрульным автомобилем (патрульными автомобилями подразделения Госавтоинспекции).

- 7.12. В состав группы не допускать включение детей возрастом до 7 лет, если согласно графику движения время следования автобуса при организованной перевозке группы детей превышает 4 часа.
- 7.13. Руководитель образовательной организации назначает:
- в каждый автобус, используемый для организованной перевозки группы детей, лиц сопровождающих детей в течение всей поездки;
 - если группа включает более 20 детей, минимальное количество сопровождающих лиц, определяется из расчетных нахождения у каждой двери автобуса;
 - допускаются назначение одного сопровождающего лица, если группа включает 20 и менее детей и если посадка и высадка детей осуществляется через одну дверь;
 - из нескольких сопровождающих лиц в автобусе назначают одного ответственного за организованную перевозку группы детей по данному автобусу.
 - в случае использования для перевозки детей 2-х автобусов и более назначается старший ответственный за организованную перевозку, который координирует действия водителей автобусов.
- 7.14. Спортивная школа должна обеспечить сопровождение группы детей медицинским работником, если продолжительность организованной перевозки группы детей превышает 12 часов и для ее осуществления используется 3 автобуса и более.
- 7.15. Спортивная школа утверждает список лиц помимо водителя, которым разрешается находиться в автобусе в процессе перевозки (список), включающий в том числе:
- детей, включенных в состав группы, с указанием фамилии, имени, отчества (при наличии) возраста или даты рождения каждого ребенка, а также номеров контактных телефонов их родителей (законных представителей);
 - сопровождающих лиц с указанием их фамилии, имени, отчества и контактных телефонов
 - медицинского работника с указанием фамилии, имени, отчества и номера контактного телефона.
- 7.16. К началу организованной поездки лицо, ответственное за организованную перевозку детей должен иметь следующую документацию:
- списки детей и списки ответственных лиц;
 - приказ о поездке и назначении старшего ответственного за организованную перевозку детей;
 - копия уведомления о принятии отрицательного решения по результатам рассмотрения заявки на сопровождение автобусов автомобилем Госавтоинспекции или уведомления о положительном решении об организованной перевозке детей.
- 7.17. У ответственных за организованную перевозку групп детей должны иметься средства связи, сигнальные флажки для передвижения групп.
- 7.18. Ответственный за организованную перевозку групп детей обязан сообщить директору МАУ СШ № 6:
- об обнаружении недостатков при организации перевозки детей, которые создают угрозу жизни и здоровью детей;
 - о недостаточной подготовленности автотранспортного средства;
 - признаках алкогольного опьянения у водителя либо состояния, вызванного потреблением наркотических, психотропных, токсических веществ.

8. Требования охраны труда в аварийной ситуации

- 8.1. Следует немедленно известить непосредственного руководителя, директора Школы, лицо, ответственное за охрану труда в организации:
- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью обучающихся в спортивной школе;
 - о факте возникновения групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний;
 - о каждом несчастном случае, произошедшем в школе.

- 8.2. При получении травмы обучающимися, необходимо оперативно оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь и сообщить о происшествии директору. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно - фиксировать обстановку путем фотографирования или иным способом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.
- 8.3. При обнаружении пожара или признаков горения в помещениях школы (задымления, запах гари, повышении температуры воздуха) необходимо:
- 8.4. немедленно сообщить об этом по телефону 01 (101, 112 с мобильного телефона) в пожарную охрану с указанием наименования объекта защиты, адреса и места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилию сообщющего информацию;
- 8.5. принять меры по эвакуации людей, а при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей меры по тушению пожара в начальной стадии;
- 8.6. сообщить о происшествии директору Школы.
- 8.7. При возгорании непосредственно во время учебно-тренировочных занятий, в спортивном зале, зале хореографии, необходимо вывести обучающихся из опасной зоны.
- 8.8. При аварии, прорыве в системе отопления, водоснабжения в помещении, следует вывести детей из помещения, сообщить об этом непосредственному руководителю, работникам хозяйственной службы.
- 8.9. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы совершения или совершении террористического акта, следует руководствоваться планом эвакуации, а также Алгоритмом действий в случае возникновения угрозы совершения действий террористического характера, утвержденным в МАУ СШ № 6.

9. Меры по обеспечению безопасного пребывания обучающихся на территории школы в зимний и весенний период

- 9.1 Территория Школы своевременно очищается от снега и льда.
- 9.2. Наружные дорожки на территории Школы посыпаются песком, использование химических реагентов не допускается.
- 9.2. Своевременно производится очистка козырьков крыш и кровлей зданий от снега.
- 9.3 Сбой сосулек с крыш осуществляется по мере необходимости (по мере появления сосулек).
- 9.4. Шлифовка стадиона «Льдинка» производится ежедневно.
- 9.5. Осуществляется проведение дополнительных инструктажей с обучающимися по правилам поведения и технике безопасности в зимнее и весеннее время.